

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

Тареева З. П.

"21" декабря 2020 г.

МЕНЮ " 21 " декабря 2020 г.

ОВЗ и ДМ	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
		22	21	70	560
Обед:					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный напиток (компот)	200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		30	31	91	849
Стоимость питания в день 100 рублей		52	52	161	1409

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Мамед Манарова Е. У.

МУП "Общепит"



УПВЕРЖДАЮ

Директор

Тареева З. Р.

"21" декабря 2020 г.

МЕНЮ " 21 " декабря 2020 г.

[illegible]

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Ахатова Э.Г.
Маму-Мамурева Е.И.

МУП "Общепит"



УПЬБЕРЖДАЮ

Директор

for Tareeva 3.9.

"21" декабря 2020 г.

МЕНЮ " 21 " декабря 2020 г.

[illegible]

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Ахатова Э.Г.
Манж. Макарова С.У.

МУП "Общепит"



УТВЕРЖДАЮ

Директор

З. П. Тареева

"21" декабря 2020 г.

МЕНЮ " 21 " декабря 2020 г.

	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Обед:					
Салат из капусты белокачанной, моркови и кукурузы	60	1,4	4,3	5,5	66
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	250/10	15,21	11,4	15,2	228,3
Плов из отварной говядины	50/150	14,4	17,8	43,3	388
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	20	1,6	0,7	8,44	44,4
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	40	3	0,32	19,4	86
		35,61	34,52	103,84	940,7
Стоимость обеда в день 80 рублей					

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

Мамед-Мамедова Е.Н.

МЕНЮ "21" декабря 2020 г.

Суточные	Выход	Белки	Жиры	Углево ды	Энерг. ценность
Завтрак:					
Сыр (порциями)	10	3	3		36
Котлеты из птицы	60	10	11	8	171
Макаронные изделия отварные	150	6	5	36	212
Чай с молоком	150/50	1	2	12	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	30	2		14	71
		22	21	70	560
Обед:					
Салат из капусты белокачанной с морковью	60	1	6	6	82
Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной	200/5	12	9	12	180
Плов из отварной говядины	30/150	13	16	39	350
Инстантный витаминизированный напиток (кисель)	200			12	128
Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	25	2		10	50
Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	25	2		12	59
		30	31	91	849
Стоимость питания в день 100 рублей		52	52	161	1409

Бухгалтер
П/бригадир

Ахатова Э.Г.

М.А. Макарова